

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Член Правительства Ивановской области, директор Департамента спорта



Г.А. Сидоренкова  
2024 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель комитета Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции



Р.А. Соловьев  
2024 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта»



Е.В. Лялюева  
2024 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Ивановской области.**

**Ивановская область, 2024 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих и муниципальных служащих Ивановской области (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 07.09.2023 № 1455) и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 № 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в г. Иваново 26 апреля 2024 года на спортивных объектах города Иваново.

Всероссийский этап Фестиваля проводится в г. Магнитогорске Челябинской области в период с 13 по 19 мая 2024 года, в том числе 13-14 мая – день приезда, 19 мая – день отъезда.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения Фестиваля осуществляется Департаментом спорта Ивановской области.

Полномочия Департамента спорта Ивановской области осуществляет ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта».

Комитет Ивановской области по труду, содействию занятости населения и трудовой миграции информирует организации и учреждения Ивановской области о проведении Фестиваля.

**На органы исполнительной власти муниципальных образований в области физической культуры и спорта, муниципальные центры тестирования по выполнению видов испытаний комплекса ГТО возлагается проведение работы по отбору 1 команды работников одного предприятия и 1 сборной команды муниципальных служащих от муниципального образования, формированию заявки для участия в Фестивале и обеспечению участия.**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта».

Для проведения Фестиваля создается региональный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70 и допущенных к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с порядком допуска спортивных судей к оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 19 октября 2017 г. № 909.

Комиссия по допуску участников команд к мероприятиям Фестиваля (далее – комиссия по допуску участников) формируется ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта». В состав данной комиссии входит представитель Главной судейской коллегии Фестиваля.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в следующих возрастных ступенях:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на 18 мая 2024 года.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и соответствовать уровню физической подготовке выполнения нормативов комплекса ГТО на знак отличия (бронзовый, серебряный или золотой) в соответствующей возрастной группе комплекса ГТО.

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие заявки, соответствующие требованиям Положения, в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

- 1 мужчина и 1 женщина - 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина - 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав **команды предприятий** (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав **команды государственных гражданских и муниципальных служащих**, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории Ивановской области, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды для участия в Фестивале формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органа исполнительной власти региона или органа местного самоуправления.

Участники команды должны иметь единую форму.

К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.

## **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает спортивную программу и может включать культурную программу.

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

Программа Фестиваля проводится на базе спортивных объектов г. Иваново (по согласованию):

1. ФОК «Арена Иваново» по адресу: г. Иваново, мкр-н Видный, д. 7;
2. Стадион «Текстильщик» по адресу: г. Иваново, ул. Ермака, д. 49.

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете

«Многоборье ГТО» и командного соревнования «Эстафета ГТО».

№ п/п	Испытания (тесты)	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4.	Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия (система СКАТТ ГТО/НВП)	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5.	Бег на 2 000 м	Возрастные группы от 40 до 59 лет
	Бег на 3 000 м	Возрастные группы от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет
6.	Плавание на 50 м	Возрастные группы от 25 до 59 лет
	Плавание на 25 м	Возрастная группа от 60 до 64 лет

**Эстафета ГТО** - соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командное соревнование Эстафета ГТО проходит в формате гонки. В Эстафете ГТО принимают участие 4 человека от команды (2 женщины и 2 мужчины). Каждому участнику команды необходимо преодолеть 4 этапа:

- 1 этап - «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами»
- 2 этап - «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»
- 3 этап - «Поднимание туловища из положения лежа на спине»
- 4 этап – «Метание мяча в цель».

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России 29 мая 2023 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается ГСК по согласованию с Главным судьей Фестиваля и доводится до сведения команд, заявленных к участию в Фестивале, не позднее чем за 14 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в автоматизированную информационную систему «Электронное судейство».

Личный зачет по итогам соревнований в **многоборье ГТО** подводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения всех видов испытаний (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп (6 видов испытаний у возрастных групп с 9 по 14 ступень комплекса ГТО, 5 видов испытаний - у возрастных групп с 15 по 16 ступень комплекса ГТО).

Победители **Эстафеты ГТО** определяются по наименьшему затраченному времени прохождения всех этапов эстафеты всеми участниками команды с учетом штрафного времени.

**Общекомандный зачет** подводится в двух категориях:

Команды **предприятий** (организаций, учреждений);

Команды **государственных гражданских и муниципальных служащих** по наибольшей сумме очков, набранных каждым зачетным участником

команды (8 человек) по всем видам испытаний и результатам Эстафеты ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге или смешанном передвижении на длинную дистанцию. При одинаковом результате в беге или смешанном передвижении преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший командный результат в беге на длинную дистанцию.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно Приложению № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 место в личном зачете **в многоборье ГТО** в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются медалями и дипломами организаторов Фестиваля, на усмотрение организаторов ценными подарками.

Участники команд, занявшие 1-3 места **в Эстафете ГТО** среди смешанных команд, награждаются дипломами организаторов Фестиваля.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и дипломами организаторов Фестиваля.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение, связанное с проведением и награждением победителей соревнований осуществляется в соответствии с соглашением о предоставлении субсидий ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

Расходы по оплате проезда команды к месту проведения соревнований и обратно, питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля, а также иные расходы, связанные с участием в Фестивале, несет командировавшая сторона.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей Фестиваля осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта,

включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале направляется по форме согласно Приложению №1 к настоящему Положению в ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО» на адрес электронной почты **gtoivobl@mail.ru**. Срок предоставления заявок установлен до **19 апреля 2024 года**.

Заявка должна быть заверена руководителем либо уполномоченным лицом командирующей стороны.

Заявки, поступившие после 19 апреля 2024 года, не рассматриваются.

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника (с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в

физкультурных и спортивных мероприятиях»;

- Замена участника соревнований по непредвиденным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО».

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску оформляются протоколом и объявляются руководителям команд до начала соревнований.

По возникающим вопросам необходимо обращаться в адрес ОГБУ «Региональный центр ВФСК ГТО и массового спорта» (контактный телефон: 8(4932) 52-82-60).



Приложение №1  
к Положению о Фестивале ВФСК ГТО  
среди трудовых коллективов,  
государственных гражданских  
служащих Ивановской области

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов,**  
**государственных гражданских служащих Ивановской области**

от команды \_\_\_\_\_  
*муниципальное образование*

\_\_\_\_\_ *наименование предприятия (учреждения)*

№ п/п	Фамилия	Имя	Отчество	УИН (номер регистрации в АИС ГТО)	Дата рождения (число, месяц, год)	Степень комплекса ГТО	Виза врача (допуск, печать)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							

Допущено к Фестивалю \_\_\_\_\_ человек. Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
*(Ф.И.О.) (подпись)*  
*(М.П. медицинского учреждения)*

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
*(подпись Ф.И.О. полностью) (телефон)*

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
М.П. *(подпись. Ф.И.О.)*