



**ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**АДМИНИСТРАЦИЯ ЮЖСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 21.11.2022 № 1152 -п  
г.Южа

**О наделении Муниципального казенного учреждения «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В соответствии частью 3 ст.31.2. Федерального закона от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и в целях организации проведения тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), руководствуясь Уставом Южского муниципального района Ивановской области, Администрация Южского муниципального района, **п о с т а н о в л я е т**:

1. Наделить Муниципальное казенное учреждение "Управление физической культуры, спорта и молодежной политики" правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Утвердить Положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Южского муниципального района (Приложение №1).

3. Утвердить Порядок организации и проведения тестирования групп населения в рамках реализации мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (Приложение №2).

4. Утвердить Перечень спортивных площадок (мест для непосредственной сдачи нормативов ГТО) и объектов, на которых осуществляется (проводится) тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний в области

физической культуры и спорта на территории Южского муниципального района (Приложение №3).

5. Директору МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» организовать работу Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

6. Директору МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики» в течение 30 календарных дней со дня подписания настоящего постановления:

- совместно с начальником отдела образования Администрации Южского муниципального района и директором МБУ ДО «ДООЦ» г. Южи определить состав судей и создать муниципальную судейскую коллегию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

7. Рекомендовать ОБУЗ «Южская ЦРБ» оказывать содействие в обеспечении медицинской помощи при выполнении нормативов комплекса ГТО населением Южского муниципального района.

8. Рекомендовать МО МВД России «Южский» оказывать содействие в обеспечении охраны общественного порядка при выполнении нормативов комплекса ГТО населением Южского муниципального района.

9. Рекомендовать руководителям предприятий всех форм собственности, организаций, учреждений, расположенных на территории Южского муниципального района, оказывать содействие в выполнении видов испытаний и тестировании ВФСК «ГТО» подчиненными рабочими и служащими.

10. Разместить настоящее постановление на официальном сайте Администрации Южского муниципального района.

11. Признать утратившим силу Постановление Администрации Южского муниципального района от 18.11.2015 г. №648-п «О наделении полномочиями муниципального Центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта населения Южского муниципального района».

12. Постановление вступает в силу с 01 января 2023 года.

13. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Главы Администрации по вопросам культуры, образования, социальной сферы, молодежи и спорта.

**Глава Южского  
муниципального района**

**В.И. Оврашко**

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Южского муниципального района**

#### **I. Общие положения**

1.1. Положение о центре тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Южского муниципального района (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 31.2 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.2. Положение устанавливает порядок деятельности центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на территории Южского муниципального района (далее – Центр тестирования), осуществляющего тестирование уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО).

#### **II. Цели и задачи центра тестирования**

2.1. Целью деятельности Центра тестирования является осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – государственные требования) и оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.

2.2. Задачи Центра тестирования:

2.2.1. Создание условий по оказанию консультационной и методической помощи населению в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2.2.2. Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

2.2.3. Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением, представление лиц, выполнявших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

### **III. Деятельность центра тестирования**

3.1. Виды деятельности Центра тестирования:

3.1.1. Проведение пропаганды и информационной работы, направленной на формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, популяризации участия в мероприятиях по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.1.2. Создание условий и оказание консультационной и методической помощи гражданам, физкультурно-спортивным, общественным и иным организациям в подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, содержащихся в государственных требованиях.

3.1.3. Осуществление тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.1.4. Ведение учета результатов тестирования участников, формирование протоколов выполнения нормативов комплекса ГТО, оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.1.5. Внесение данных участников тестирования, результатов тестирования и данных сводного протокола в электронную базу данных, относящихся к реализации комплекса ГТО.

3.1.6. Подготовка представления о награждении соответствующими знаками отличия комплекса ГТО лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО.

3.1.7. Участие в организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарные планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ивановской области, Южского района.

3.1.8. Взаимодействие с органами государственной власти, органами местного самоуправления, физкультурно-спортивными, общественными и иными организациями по внедрению комплекса ГТО, проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по реализации комплекса ГТО.

3.1.9. Участие в организации повышения квалификации специалистов в области физической культуры и спорта по комплексу ГТО.

3.1.10. Обеспечение судейства выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО населением.

3.1.11. Центр тестирования имеет право:

3.1.12. Допускать или не допускать участников тестирования к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО в соответствии законодательством Российской Федерации.

3.1.13. Запрашивать у участников тестирования, органов местного самоуправления, органов государственной власти и получать необходимую для деятельности информацию.

3.1.14. Вносить исполнительным органам государственной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта предложения по совершенствованию государственных требований.

3.1.15. Привлекать волонтеров для организации процесса тестирования населения.

3.2. Центр тестирования обязан:

3.2.1. Обеспечить условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования и других мероприятий в рамках комплекса ГТО.

3.2.2. Осуществлять обработку персональных данных участников тестирования в соответствии с законодательством Российской Федерации в области персональных данных.

3.2.3. Осуществлять тестирование только на объектах спорта, соответствующих требованиям безопасности.

#### **IV. Материально-техническое обеспечение**

4.1. Материально-техническое обеспечение Центра тестирования осуществляется за счет средств учредителя в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Центр тестирования осуществляет материально-техническое обеспечение участников тестирования, обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.

**П О Р Я Д О К**  
**организации и проведения тестирования групп населения**  
**в рамках реализации мероприятий по внедрению Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**1. Общие положения**

1.1. Порядок организации и проведения выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Порядок) разработан в соответствии с Указом Президента Российской Федерации « О Всероссийском физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 №172, пунктом 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением правительства РФ от 11.06.2014 №540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Порядок определяет последовательность организации и проведения тестирования групп населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее) – государственные требования).

1.3. Организация и проведение тестирования осуществляется для следующих групп населения:

- лиц, обучающихся в образовательных организациях (1 и 2 группа);
- лица, занятые в трудовой деятельности;
- лица, подлежащие призыву в Вооруженные силы Российской Федерации; неработающее население и пенсионеры.

1.4. Организация и проведение тестирования проводится центром тестирования, расположенном на территории Южского муниципального района по выполнению нормативов испытаний (тестов), требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта (далее центр тестирования).

**2. Организация тестирования**

2.1. Лицо, желающее участвовать в тестировании (далее – участник), направляет в центр тестирования предварительную заявку на прохождение тестирования (далее – заявка), лично, по почтовой связи, либо по электронной почте.

2.2. В заявке указывается:

- фамилия, имя, отчество (при наличии);
- дата рождения;
- данные документа, удостоверяющего личность гражданина Российской Федерации, для лиц, не достигших возраста четырнадцати лет данные свидетельства о рождении;
- адрес места жительства;
- контактный телефон, адрес электронный почты;
- основное место учебы, работы (при наличии);
- спортивное звание (при наличии);
- почетное звание (при наличии);
- спортивный разряд с указанием вида спорта (при наличии);
- согласие на обработку персональных данных.

К заявке прилагаются две фотографии размером 3,5 х 4,5 см (на бумажном либо электронном носителе).

От имени участников могут выступать физические лица, имеющие такое право в соответствии с законодательством Российской Федерации либо в силу наделения их соответствующими полномочиями в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

2.3. Центр тестирования принимает заявки и формирует единый список участников. Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий, указанных в пункте 2.2 настоящего Порядка.

2.4. Центр тестирования составляет график проведения тестирования, который размещает Администрация Южского муниципального района на официальном сайте, каждую четвертую неделю месяца.

2.5. Центр тестирования на официальном сайте Администрации Южского муниципального района размещает за 14 дней до дня проведения тестирования адресный перечень мест тестирования с указанием видов испытаний (тестов) соответствующих месту проведения тестирования.

2.6. Центр тестирования в день проведения тестирования осуществляет допуск участников к прохождению тестирования при предъявлении ими документов, указанных в пункте 2.7 настоящего Порядка.

Центр тестирования выдает участникам, получившим допуск к прохождению тестирования, учетную карточку для учета выполнения государственных требований.

2.7. Для получения допуска к прохождению тестирования участник представляет в центр тестирования следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации, для лиц не достигших четырнадцати лет свидетельство о рождении, либо их копии;
- медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и массовым спортом, выданное по результатам медицинского осмотра (обследования), проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

2.8. Основанием для отказа в допуске участника к прохождению тестирования является непредставление им документов, указанных в пункте 2.7 настоящего Порядка.

2.9. Центр тестирования обеспечивает условия для организации оказания медицинской помощи при проведении тестирования, а так же меры по обеспечению безопасности в местах тестирования.

### **3. Проведение тестирования**

3.1. В целях оценки участникам своих физических способностей, тестирование проводится в последовательности, установленной настоящим Порядком.

Последовательность проведения тестирования заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов, установленных государственными требованиями.

3.2. Тестирование осуществляется следующей последовательности:

а) выполнение физических упражнений для подготовки к прохождению тестирования под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно;

б) тестирование по видам испытаний (тестов), позволяющих определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, установленных государственными требованиями;

в) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с государственными требованиями.

3.3. Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов):

- на гибкость;
- на координационные способности, силу;
- на скоростные возможности, скоростно-силовые возможности;
- на прикладные навыки, выносливость.

3.4. Соблюдение последовательности выполнения тестирования, а так же соблюдение государственных требований осуществляется спортивным судьей, который прошел специальную подготовку и получил соответствующую квалификацию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.11.2008 № 56 «Об утверждении Положения о спортивных судьях».

3.5. После тестирования по каждому виду испытаний (тестов) спортивный судья сообщает участникам их результаты.

Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол, копия протокола которого размещается на информационном стенде в центре тестирования для ознакомления участникам.

После внесения результатов тестирования участника в протокол, результаты тестирования участника заносятся в учетную карточку для учета выполнения государственных требований.



Протокол является основанием для предоставления участникам к награждению соответствующего знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

В случае утери участником учетной карточки для учета выполнения государственных требований центр тестирования выдает ее дубликат.

Повторное участие в тестировании проводится не чаще одного раза в три месяца со дня подачи предыдущей заявки в центр тестирования.

### Перечень

**спортивных площадок (мест для непосредственной сдачи нормативов ГТО) и объектов, на которых осуществляется (проводится) тестирование по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта на территории Южского муниципального района**

№ п/п	Места тестирования (наименование)	Оборудование, инвентарь, расходные материалы	Виды испытаний (тесты)	Место нахождения (адрес, название учреждения)
1	Спортивный зал, стадион.	Гимнастический мат из числа лицензионного оборудования и снарядов ГТО, «контактные платформы», «гимнастические скамьи», Инвентарь для метания теннисные мячи 57 г (3-6 шт.) гимнастический обруч, набор флажков (белый и красный) Рулетка 50 м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых, 2 красных), стол и стулья для судей, «Старт, Финиш», стойки, секундомеры. Гимнастические скамейки. Отметки километраж.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамейки, от сидений стульев). Поднимание туловища из положения на спине. Наклоны вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Стрельба из пневматической винтовки из положения, сидя с опорой локтей о стол или стойку. Челночный бег 3*10 м. Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км. Бег на 30 м, 60 м, 100 м. Смешанное передвижение на 1 км, 2 км. Метание мяча. Метание теннисного мяча в цель. Бег на лыжах и передвижение на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 4 км, 5 км.	МБУ ДО «ДООЦ» г. Южи Ивановская область г. Южа ул. Советская д.226 (по согласованию).
2	Спортивная	-	Подтягивание из виса на высокой	МБОУ СОШ г. Южи

	площадка для сдачи нормативов ГТО.		или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамейки, от сидений стульев). Поднимание туловища из положения на спине. Наклоны вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.	Ивановская область г.Южа, ул. Пушкина д.2 (по согласованию).
3	Спортивный зал.	Перекладины стационарные или навесные (90 см и 110 см), «контактные платформы», «гимнастические скамьи», гимнастический мат из числа лицензионного оборудования и снарядов ГТО. Инвентарь для метания теннисные мячи 57 г (3-6 шт.) гимнастический обруч, набор флажков (белый и красный) Рулетка 50 м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых, 2 красных), стол и стулья для судей.	Подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (от гимнастической скамейки, от сидений стульев). Поднимание туловища из положения на спине. Наклоны вперед из положения, стоя на гимнастической скамье. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Челночный бег 3*10 м. Метание теннисного мяча в цель.	МБОУ СОШ г. Южи Ивановская область г.Южа, пл. Ленина д.1 (по согласованию).