

<p>«Согласовано»          Президент Ивановского областного          Российского любительского          лыжного союза          Н.П. Крупин          «26» Декабря 2023 года</p> 	<p>«Согласовано»          Ивановская областная          физкультурно – спортивная          общественная организация          «Федерация лыжных гонок          Ивановской области»          И.Г. Паತ್ರакеев          2023 год</p> 	<p>«Утверждаю»          Глава Южского муниципального          района          В.И. Оврашко          «    »    2023 г.</p> 
---	--	---

### ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого первенства Южского муниципального района по лыжным гонкам на приз лаковой миниатюрной живописи с. Холуй – «Жар-Птица», в зачёт этапа лично-командного кубка Ивановской области среди спортсменов любителей.

#### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация лыжного спорта и здорового образа жизни.
- Выявление сильнейших лыжников.
- Обмен опытом проведения соревнований.
- Привлечение внимания к с. Холуй, как к одному из старинных центров лаковой миниатюрной живописи России.

#### МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

- Соревнования проводятся 22.01.2023 года г. Южа ул. Механизаторов в районе местечка ПМК-5.
- Получение стартовых номеров, просмотр лыжной трассы, разминка с 9.30 до 11:00
- Торжественное открытие соревнований в 11:00
- Начало соревнований (старт первой группы) в 11:30

#### УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются участники прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача к соревнованиям по следующим :

возрастным группам

0. группа - младшие юноши	2011-2012 г/р (2013 г/р допускается)
0.0- группа – младшие девушки	2011-2012 г/р (2013 г/р допускается)
1 группа - младшие юноши	- 2009-10 г/р и младше
2 группа - младшие девушки	- 2009-10 г/р и младше
3 группа - средние юноши	- 2008-2007 г/р
4 группа - средние девушки	- 2008-2007 г/р
5 группа - старшие юноши	- 2006-2005 г/р
6 группа - старшие девушки	- 2006-2005 г/р
<b>Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.</b>	
7 группа – мужчины (М-0)	- 18 - 29 лет
8 группа - мужчины (М-1)	- 30 - 34 года
9 группа - мужчины (М-2)	- 35 - 39 лет
10 группа - мужчины (М-3)	- 40 - 44 года
11 группа - мужчины (М-4)	- 45 - 49 лет
12 группа - мужчины (М-5)	- 50 - 54 года
13 группа - мужчины (М-6)	- 55 - 59 лет
14 группа - мужчины (М-7)	- 60 - 64 года
15 группа - мужчины (М-8)	- 65 - 69 лет
16 группа – мужчины (М-9)	- 70 лет и старше
17 группа - женщины (Ж-0)	- 18 - 29 лет
18 группа - женщины (Ж-1)	- 30 - 39 лет
19 группа - женщины (Ж-3)	- 40-49 лет 20 группа - женщины (Ж-5) - 50-59
лет 21 группа - женщины (Ж-7)	- 60 лет и старше.

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**  
(стиль «свободный», старт раздельный через 15 секунд)

Порядок старта по группам:

11.30	2 км - группы 0 и 0.0 21 с интервалом между группами 3 минуты.
	3 км. - группы: 16; 15 с интервалом между группами 3 минуты
интервал 5 минут	3 км. – группы: 2;19; 20; с интервалом между группами 3 минуты.
интервал 5 минут	5 км. – группы: 1 12 13; 14 с интервалом между группами 3 минуты.
интервал 5 минут	5 км. – группы: 4; 6; 17; 18 с интервалом между группами 3 минуты.
интервал 5 минут	10 км. – группы: 7; 5 8; 3; 9;10;11 с интервалом между группами 3 минуты.
интервал 5 минут	15 км. – «АБСОЛЮТ»

**ФИНАНСИРОВАНИЕ:**

Расходы, связанные с проездом, питанием, проживанием несут командирующие организации.  
Расходы, связанные с подготовкой лыжной трассы, проведением соревнований, награждением победителей и призёров несут организаторы и спонсоры соревнований:

1. Наградная продукция (медали (I, II, III место в каждой возрастной группе- Панно из папье – машье с миниатюрной живописью "Тройка", панно материал камень, с миниатюрной живописью «Тройка», кружка с фотопечатью – МКУ «Управление физической культуры, спорта и молодежной политики».
2. Наградная продукция (фотобумага для печати грамот) – отдел по делам культуры, молодежи и спорта администрации Южского муниципального района.
3. Памятные призы (II, III место в каждой возрастной группе) и денежное вознаграждение – спонсорская помощь.

**НАГРАЖДЕНИЕ:**

- Участники, во всех возрастных группах занявшие призовые места (с 1 по 3) – награждаются грамотами, медалями, памятными призами Лаковой миниатюры с. Холуй. Призёры должны иметь документ удостоверяющий личность (или его копию, допускается электронный вариант), который подтверждает дату рождения).
- Призёры на дистанции 15 км. в абсолютной категории награждаются денежной суммой: 1 место – 15 тыс. рублей; 2 место – 10 тыс. рублей; 3 место – 5 тыс. рублей, 4,5 и 6 место – памятными подарками.

**ЗАЯВКИ:**

Заявки для участия в соревнованиях принимаются по адресу г. Южа ул. Советская д. 13 на электронный адрес: [yuzhsky-youth-center@ivreg.ru](mailto:yuzhsky-youth-center@ivreg.ru) или по тел.: 8(49347) 2-25-38 (по телефону только участники 18 лет и старше) строго до 14 часов 20.01.2023 года. Указать: ФИО, ч/м/г рождения, прошедшие медицинский осмотр и имеющие допуск врача. Заявки заполняются по установленной форме ФЛГР (смотреть в документах). Каждый участник при себе обязан иметь страховой полис от несчастных случаев.

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

- В связи с Указом Губернатора Ивановской области от 17.03.2020 №23-уг «О введении на территории Ивановской области режима повышенной готовности» соревнования проводятся в соответствии с регламентом порядка организаций мероприятий, в том числе в период государственных и религиозных праздников, на территории общественных пространств, парков культуры и отдыха в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Ивановской области, являющимся приложением к постановлению Правительства Ивановской области от 08.05.2020 N 209-п (с изменениями и дополнениями).

- Все желающие принять участие в соревнованиях, которые не прошли регистрацию в установленный срок, могут быть допущены к старту судейской комиссией по месту старта, но только В/К (без занесения в стартовый электронный протокол, без учёта места в итоговом протоколе гонки и соответственно без последующего награждения).
- Участники получают нагрудные стартовые номера в судейской комиссии по месту проведения соревнований в день старта, согласно проведенной 22.01.2022 года жеребьевке и обязательно сдают их после финиша.
- Лыжная трасса имеет сложно пересечённый рельеф. Во избежание случайных падений на спусках и получения травм, организаторы рекомендуют заранее провести просмотр трассы.
- Дополнительную информацию: о лыжной трассе - её план и состояние; о месте проведения (как добраться) - карта-схема, вы можете получить в соц. сети «ВК» в группе «Лыжный спорт г. Южа».
- Медицинские справки, заверенные врачом, строго обязательны для участников до 18 лет и предоставляются вместе с заявкой. Участники старше 18 лет несут личную ответственность за состояние своего здоровья.
- Награждения призёров будут проводиться по мере обработки финишных протоколов.
- Контактные телефоны членов рабочей группы: 8(49347) 2-25-38, м.т.: 8-920-366-23-08; 8-910-990-23-46;
- Помещение для переодевания не предоставляется.
- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований", а также требованиям правил вида спорта «Лыжные гонки».
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий),

**Данное положение является официальным вызовом.**